

Étlap

Felsőiskolás (11-14 év)	Hétfő 2025.09.29.	Kedd 2025.09.30.	Szerda 2025.10.01.	Csütörtök 2025.10.02.	Péntek 2025.10.03.
Ebéd	-Brokkolikrém leves (L, G, Z, M, T, O, S, K) -Brassói aprópecsenye (G, L, T, O, M, S, K, Z) -Burgonya köret -Vágott vegyes savanyúság S:4,4, E:867,0, ZS:35,4, T:4,6, F:36,3, CH:92,5, C:9,5, Ca:193,2	-Alföldi betyár leves (G, T, Z, M, L) -Fahéjas csiga kelt (G, L, T) S:1,2, E:736,0, ZS:25,4, T:3,6, F:23,2, CH:101,0, C:29,8, Ca:112,0			
Összesen	S:4,4, E:867,0, ZS:35,4, T:4,6, F:36,3, CH:92,5, C:9,5, Ca:193,2	S:1,2, E:736,0, ZS:25,4, T:3,6, F:23,2, CH:101,0, C:29,8, Ca:112,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:	Allergén jelmagyarázat:				
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kén-dioxid	