

Étlap

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2025.08.18.	Kedd 2025.08.19.	Szerda 2025.08.20.	Csütörtök 2025.08.21.	Péntek 2025.08.22.
Ebéd					-Babgulyás (Z, M, G, L, T, O, S, K) -Baracklekváros fánk (G, L, T, F, D)
					S:0,5, E:289,0, ZS:13,2, T:0,1, F:11,2, CH:29,3, C:4,5, Ca:32,4
Összesen					S:0,5, E:289,0, ZS:13,2, T:0,1, F:11,2, CH:29,3, C:4,5, Ca:32,4

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámmag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

Étlap

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2025.08.25.	Kedd 2025.08.26.	Szerda 2025.08.27.	Csütörtök 2025.08.28.	Péntek 2025.08.29.
Ebéd	-Húsleves (Z, G, L, T, O, M, S, K) -Burgonyafőzelék (L, G, Z, M) -Sertéspörkölt (G)	-Favágó leves (Z, M, G, T, L) -"Csőben sült karfiol (L, G)	-Gombaleves (G, T) -"Virslis lecsó -Tarhonyaköret (G, T)	-Minestrone leves (Z, G, L, T, M) -Rakott savanyú káposzta (L)	-Bakonyi betyárleves (Z, O, G, L) -Rizsfelfűjt (L, T, G) -Kajsziparack lekvár
	S:2,1, E:805,0, ZS:23,9, T:2,6, F:46,3, CH:94,5, C:8,1, Ca:121,9	S:2,4, E:773,0, ZS:36,3, T:5,3, F:34,9, CH:77,8, C:27,4, Ca:252,5	S:3,6, E:709,0, ZS:36,5, T:1,9, F:20,5, CH:70,7, C:5,3, Ca:60,6	S:2,3, E:702,0, ZS:24,7, T:2,9, F:27,8, CH:102,4, C:8,2, Ca:201,5	S:0,9, E:903,0, ZS:31,4, T:10,5, F:33,4, CH:119,7, C:36,9, Ca:338,0
Összesen	S:2,1, E:805,0, ZS:23,9, T:2,6, F:46,3, CH:94,5, C:8,1, Ca:121,9	S:2,4, E:773,0, ZS:36,3, T:5,3, F:34,9, CH:77,8, C:27,4, Ca:252,5	S:3,6, E:709,0, ZS:36,5, T:1,9, F:20,5, CH:70,7, C:5,3, Ca:60,6	S:2,3, E:702,0, ZS:24,7, T:2,9, F:27,8, CH:102,4, C:8,2, Ca:201,5	S:0,9, E:903,0, ZS:31,4, T:10,5, F:33,4, CH:119,7, C:36,9, Ca:338,0

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámmag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek