

Étlap

<i>Bölcsoédés</i> <i>(1-3 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2025.06.30.</i>	<i>Kedd</i> <i>2025.07.01.</i>	<i>Szerda</i> <i>2025.07.02.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2025.07.03.</i>	<i>Péntek</i> <i>2025.07.04.</i>
<i>Reggeli</i>	-Tej (L) -Csokoládés gabonagolyó (G, L, F, O, D, S) <i>S:0,4, E:314,0, ZS:7,0, T:3,6, F:8,9, CH:52,8, C:28,1, Ca:240,0</i>				
<i>Tízórai</i>	-Almalé <i>S:0,0, E:70,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:17,1, C:17,1, Ca:0,0</i>				
<i>Ebéd</i>	- Zellerkrémleves (L, O, Z, G) -Brassói aprópecsenye (G, L, T, O, M, S, K, Z) -Burgonya köret -Alma <i>S:1,4, E:368,0, ZS:10,5, T:2,4, F:16,5, CH:48,9, C:2,6, Ca:58,0</i>				
<i>Uzsonna</i>	-Kenőmájas majorannás (O, M) -Sajtos kenyér (G, L) -Zöldpaprika <i>S:0,0, E:295,0, ZS:10,6, T:2,9, F:14,5, CH:33,7, C:0,0, Ca:0,0</i>				
<i>Összesen</i>	<i>S:1,9, E:1 047,0, ZS:28,0, T:8,9, F:39,9, CH:152,4, C:47,8, Ca:298,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró
Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója
D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek